

STUNDENPLAN ab 23.09.2024

Aktueller Plan unter www.zenit-coburg.de

Erwachsene: Kung Fu, Qi Gong & Shiatsu

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18.30 – 20.00 ■ Kung Fu 20.00 – 21.00 ■ Qi Gong & Tai Chi		18.30 – 20.00 ■ Qi Gong & Klangreise	18.30 – 20.00 ■ Kung Fu ab 20.00 ■ Kung Fu freies Form-Training	18.00 – 19.30 ■ Kung Fu	■ Spezialseminare

Kostenloses Probetraining ist in allen Kursen jederzeit möglich.
 Trainingskleidung mitbringen. 10er Karte 150 € - Monatsbeitrag ab 40 €.

Kinder 4 – 16 Jahre: Kung Fu & Qi Gong

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.00 – 18.00 Anfänger ab 7 J.	15.30 – 16.30 Minigruppe ab 4 J. 17.00 – 18.00 Anfänger + Fortgeschrittene ab 7 J.	17.00 – 18.00 Anfänger ab 7 J.	15.30 – 16.30 Minigruppe ab 4 J. 17.00 – 18.00 ab Gelbgurt	16.30 – 17.30 ab Gelbgurt

ZENit

Kung Fu
 Qi Gong
 Shiatsu
 Mohrenstraße 12
 96450 Coburg
 Dipl.-Päd. Rittirong Konggann
 Tel.: 09561-792670

