

# STUNDENPLAN ab 01.03.2023

Aktueller Plan unter [www.zenit-coburg.de](http://www.zenit-coburg.de)

Erwachsene: **Kung Fu**, **Qi Gong** & **Shiatsu**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18.30 – 20.00 ■ Kung Fu	18.30 – 19.30 ■ Selbstverteidigung	18.30 – 19.30 ■ Qi Gong	18.30 – 20.00 ■ Kung Fu	18.00 – 19.30 ■ Kung Fu	■ Spezialseminare
20.00 – 21.00 ■ Qi Gong & Tai Chi		19.30 – 21.00 ■ Shiatsu	ab 20.00 ■ Kung Fu freies Form-Training	19.30 – 20.30 ■ Selbstverteidigung	■ Shiatsu-Anwendungen <i>nach Vereinbarung</i>

Kostenloses Probetraining ist in allen Kursen jederzeit möglich.  
Trainingskleidung mitbringen. 10er Karte 150 € - Monatsbeitrag ab 40 €.

Kinder 4 – 16 Jahre: **Kung Fu** & **Qi Gong**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.30 – 16.30 ab Gelbgurt	15.30 – 16.30 Minigruppe ab 4 J.	15.30 – 16.30 ab Gelbgurt	15.30 – 16.30 Minigruppe ab 4 J.	
17.00 – 18.00 Anfänger ab 6 J.	17.00 – 18.00 Anfänger ab 6 J.	17.00 – 18.00 Anfänger ab 6 J.	17.00 – 18.00 ab Gelbgurt	16.30 – 17.30 ab Gelbgurt

**ZENit**

Kung Fu  
Qi Gong  
Shiatsu  
Mohrenstraße 12  
96450 Coburg  
Dipl.-Päd. Rittirong Konggann  
Tel.: 09561-792670

