

STUNDENPLAN ab 01.05.2022

Aktueller Plan unter www.zenit-coburg.de

Erwachsene: Kung Fu, Qi Gong & Shiatsu

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18.30 – 20.00 ■ Kung Fu	18.30 – 19.30 ■ Selbstverteidigung	18.30 – 19.30 ■ Qi Gong 19.30 – 21.00 ■ Shiatsu (ZENit)	18.30 – 20.00 ■ Kung Fu	18.00 – 19.30 ■ Kung Fu 19.30 – 20.30 ■ Selbstverteidigung	■ Spezialseminare ■ Shiatsu-Anwendungen <i>nach Vereinbarung</i>

Kostenloses Probetraining ist in allen Kursen jederzeit möglich.
Trainingskleidung mitbringen. 10er Karte 100 € - Monatsbeitrag ab 29 €.

Kinder 4 – 16 Jahre: Kung Fu & Qi Gong

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.30 – 16.30 ab Gelbgurt 17.00 – 18.00 Anfänger ab 6 J.	15.30 – 16.30 Minigruppe ab 4 J. 17.00 – 18.00 Anfänger ab 6 J.	15.30 – 16.30 ab Gelbgurt 17.00 – 18.00 Anfänger ab 6 J.	15.30 – 16.30 Minigruppe ab 4 J. 17.00 – 18.00 ab Gelbgurt	16.30 – 17.30 ab Gelbgurt

ZENit

Kung Fu
Qi Gong
Shiatsu
Mohrenstraße 12
96450 Coburg
Dipl.-Päd. Rittirong Konggann
Tel.: 09561-792670

