

Kostenloses Probetraining
ist jederzeit möglich.

STUNDENPLAN ab 14.10.2021 Aktueller Plan unter www.zenit-coburg.de

Erwachsene: **Kung Fu**, **Qi Gong** & **Shiatsu**

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|----------------------------|----------|--|--|----------------------------|---|
| 18.30 – 20.00 ■ Kung Fu | | 18.30 – 19.30 ■ Qi Gong 19.30 – 21.00 ■ Shiatsu (ZENit) | 18.30 – 20.00 ■ Kung Fu 20.15 – 21.15 ■ BJJ | 18.00 – 19.30 ■ Kung Fu | ■ Shiatsu-Anwendungen <i>nach Vereinbarung</i> |

Kinder 4 – 16 Jahre: **Kung Fu** & **Qi Gong**

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|----------|---|---|---|
| 15.30 – 16.30 ab Gelbgurt 17.00 – 18.00 Anfänger ab 6 J. | | 15.30 – 16.30 ab Gelbgurt 17.00 – 18.00 Anfänger ab 6 J. | 15.30 – 16.30 Minigruppe ab 4 J. 17.00 – 18.00 ab Gelbgurt | 16.30 – 17.30 Anfänger & Fortgeschrittene |

ZENit

Kung Fu
Qi Gong
Shiatsu
Mohrenstraße 12
96450 Coburg
Dipl.-Päd. Rittirong Konggann
Tel.: 09561-792670

