

Kostenloses Probetraining
ist jederzeit möglich.

STUNDENPLAN ab 15.09.2021

Aktueller Plan unter www.zenit-coburg.de

Erwachsene: **Kung Fu**, **Qi Gong** & **Shiatsu** (bei Regen im ZENit)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18.30 – 20.00 ■ Kung Fu		18.30 – 19.30 ■ Qi Gong 19.30 – 21.00 ■ Shiatsu (ZENit)	18.30 – 20.00 ■ Kung Fu	18.00 – 19.30 ■ Kung Fu	■ Shiatsu-Anwendungen <i>nach Vereinbarung</i>

Kinder 4 – 16 Jahre: **Kung Fu** & **Qi Gong** (bei Regen im ZENit)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.30 – 16.30 ab Gelbgurt 17.00 – 18.00 Anfänger ab 6 J.		15.30 – 16.30 ab Gelbgurt 17.00 – 18.00 Anfänger ab 6 J.	15.30 – 16.30 Minigruppe ab 4 J. 17.00 – 18.00 ab Gelbgurt	16.30 – 17.30 Anfänger & Fortgeschrittene

ZENit

Kung Fu
Qi Gong
Shiatsu
Mohrenstraße 12
96450 Coburg
Dipl.-Päd. Rittirong Konggann
Tel.: 09561-792670

