



**Schutz- und Hygienekonzept (Stand: 6.6.2021)**  
**für das ZENit Coburg, Mohrenstr. 12, 96450 Coburg**

**Wir unterrichten weiterhin viele Kung Fu & Qi Gong Formen, die du alleine üben kannst. Wenn du magst, kannst du bei den Partnerübungen mit oder ohne Waffen teilnehmen. Nach den neuen Schutzmaßnahmen (siehe 2.) ist Kontaktsport wieder möglich.**

**Inzidenz unter 50:** Kontaktsport im Außenbereich ohne Test, Kontaktfrei im ZENit

**Inzidenz zwischen 50 u. 100:** Kontaktsport im Außenbereich mit Test, Kontaktfrei im ZENit

**Inzidenz über 100:** Kontaktfrei im Außenbereich für Kinder unter 14 Jahren

- Kung Fu und Qi Gong Kurse finden bei schönem Wetter in der Parkanlage der Rückert-Mittelschule (neben dem ZENit - Zugang über Löwenstraße) statt.
- Am Do üben wir am Grüberstein (Treffpunkt Parkplatz Fußballverein SVK in Ketschendorf – Ende der Buchbergstraße am Waldrand).
- Shiatsukurse und Anwendungen finden im ZENit statt.

**Bei Regen finden alle Kurse im ZENit statt.**

**1. Allgemeine Schutzmaßnahmen im ZENit:**

- Es dürfen nur die Personen an Kursen oder Behandlungen teilnehmen, die frei sind von Husten, Fieber, Atembeschwerden, Gelenkschmerzen und Verlust von Geruchs- und Geschmacksempfinden. Diese Symptome können auf eine Covid-19-Erkrankung hinweisen.
- Beim Betreten des Gebäudes müssen die Teilnehmenden eine **Alltagsmaske** tragen. Diese kann während des Trainings im ZENit abgenommen werden.
- Beim Betreten des ZENit im 1. OG steht **Desinfektionsmittel** zur Händedesinfektion für jeden Teilnehmenden bereit.
- Das ZENit wird vor und nach jedem Kurs sowie jeder Behandlung mindestens 10 Minuten gelüftet.
- In den Toiletten stehen Papierhandtücher zur Verfügung sowie Mülleimer mit Deckel.
- Das ZENit wird nach jedem Kurs- bzw. - Behandlungstag gereinigt, Türklinken und Toiletten desinfiziert.
- Die Teilnehmenden werden per E-Mail, auf der Internetseite sowie an den Eingangstüren des ZENit über die Schutzmaßnahmen informiert. Die Mitarbeitenden werden persönlich vom Leiter des ZENits in die Schutzmaßnahmen eingewiesen.

**2. Schutzmaßnahmen für die Kurse:**

[https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/assets/stmi/sus/katastrophenschutz/210528\\_wasgiltimport\\_neu.jpg](https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/assets/stmi/sus/katastrophenschutz/210528_wasgiltimport_neu.jpg)

<https://www.blsv.de/wp-content/uploads/2021/05/Handlungsempfehlungen.pdf>

### **3. Schutzmaßnahmen für Shiatsu-Behandlung**

**(nach den Empfehlungen der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD) und des ShendDo Verband e.V. Deutschland)**

- Der Behandler sowie die Kund\*innen desinfizieren vor und nach der Behandlung ihre Hände und tragen während der kompletten Zeit des Kundenkontaktes eine Gesichtsmaske. Je eine Begleitperson ist nur dann erlaubt, wenn es dringend erforderlich ist. Dies ist vorab mitzuteilen. Auch für diese gelten die Schutzmaßnahmen.
- Der Behandler trägt nur Kleidung, die bei mindestens 60°C gewaschen werden kann und wechselt diese mindestens täglich. Die Kleidung ist ausschließlich in der Praxis zu tragen.
- Während des Eingangsgesprächs mit den Kund\*innen fragt der Behandler noch einmal gezielt nach möglichen Covid-19-Symptomen. Der Behandler weist die Kund\*innen darauf hin, während der Behandlung nicht mehr als nötig zu sprechen, um nicht unnötig Aerosole zu verbreiten.
- Jede Kund\*in erhält ihre eigene Unterlage und eigene Tücher für die Behandlung, die nur 1x benutzt werden oder bei mind. 60 °C gereinigt werden.